



TRAINING CHAMPIONS SINCE 1990

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΤΠΟΝΗΣΕΩΝ

FIGHTERS (ΑΛΜΥΡΟΣ-ΒΕΛΕΣΤΙΝΟ)

ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΛΜΥΡΟΣ)	ΤΡΙΤΗ (ΒΕΛΕΣΤΙΝΟ)	ΤΕΤΑΡΤΗ (ΑΛΜΥΡΟΣ)	ΠΕΜΠΤΗ (ΒΕΛΕΣΤΙΝΟ)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΑΛΜΥΡΟΣ)	ΣΑΒΒΑΤΟ (ΒΕΛΕΣΤΙΝΟ)
Kick Boxing Kids 18:00-18:50	Kick Boxing Kids 18:00-18:50	Kick Boxing Kids 18:00-18:50	Kick Boxing Kids 18:00-18:50	Kick Boxing Kids 18:00-18:50	Kick Boxing Kids 10:00-10:50
Kick Boxing Kids & Youth 19:00-20:00	Kick Boxing Kids & Youth 19:00-20:00	Kick Boxing Kids & Youth 19:00-20:00	Kick Boxing Kids & Youth 19:00-20:00	Kick Boxing Kids & Youth 19:00-20:00	Kick Boxing Kids & Youth 11:00-12:00
Kick Boxing Teens & Adults 20:00-21:00	Kick Boxing Teens & Adults 20:00-21:00	Kick Boxing Teens & Adults 20:00-21:00	Kick Boxing Teens & Adults 20:00-21:00	Kick Boxing Teens & Adults 20:00-21:00	Kick Boxing Teens & Adults 12:00-13:00
Open Gym 21:00-22:00	Kick Boxing Adults 21:00-22:00	Open Gym 21:00-22:00	Kick Boxing Adults 21:00-22:00	Open Gym 21:00-22:00	Open Gym 13:00-13:30